



Frauen helfen Frauen e.V.



Litauen

Polen

Mosambik

Berlin

Emsland

Frauen helfen Frauen e.V.

Der Verein „Frauen helfen Frauen“ wurde 1992 in Lingen gegründet. Der Verein hat ca. 80 Mitglieder und im Laufe der Jahre sind über 40 000 € an Spenden und Mitgliedsbeiträgen in Projektunterstützung geflossen. Der Jahresbeitrag für Mitglieder beträgt 15 €.

Folgende Überlegungen bilden die Handlungsgrundlage von Frauen helfen Frauen:

Frauen und Kinder sind von wirtschaftlichen Notlagen besonders stark betroffen. Oft tragen Sie die Verantwortung für sich und ihre Familien. Der Verein versucht, in verschiedenen Regionen der Welt in kleinen Projekten Hilfe zu geben, Not zu lindern, Perspektiven zu entwickeln und so mutmachende Zeichen zu setzen. Einen Schwerpunkt wird dabei auf die Hilfe zur Selbsthilfe für Frauen gesetzt, in dem sie einen unterstützenden Rahmen bieten, der vor Ort Möglichkeiten schafft, durch das Erlernen von Selbstständigkeit und Bildung ein eigenständiges Leben führen zu können.

Einige Aktivitäten sind hier vorgestellt:

➤ **Mosambik**

Im Norden Mosambiks, in der Stadt Chimoio, unterstützt Frauen helfen Frauen die Fraueninitiative „LE MUSICA“ (Frau, steh auf und geh deinen Weg). Mosambik ist eines der ärmsten Länder der Welt und nach vielen Bürgerkriegsjahren und Naturkatastrophen auf dem Weg, sich demokratisch zu entwickeln. Bildung und Sozialarbeit für Familien mit Aidsproblematik sind Schwerpunkte unserer Unterstützung.

➤ **Berlin:**

Im Osten Berlins bestehen seit 1996 Kontakte zum „In Via Center“. Dieses Bildungshaus ist inzwischen ein Treffpunkt für viele Frauen und Mädchen geworden.

Zu den Kursen kommen Beratung in sozialen Fragen und ein Second-Hand-Kinderladen. Frauen helfen Frauen sammelt jährlich Kinderkleidung und Spielzeug, die dort zu geringen Preisen angeboten werden. Mit den Erlösen wird die Mädchengruppenarbeit gesichert.

➤ **Litauen**

Seit dem Jahre 2001 bestehen Kontakte zum Frauennetzwerk „Vilties Tiltas“ und weiteren Gruppen mitten in Litauen. In diesen Gruppen auf dem Lande wird versucht, Zukunftsperspektiven zu entwickeln. Hier unterstützt Frauen helfen Frauen wir Schulungen vor allem für Frauen, um eigene Existenzen aufzubauen und zu sichern.

➤ **Polen**

Durch die partnerschaftlichen Kontakte des Emslandes zum Kreis Lidzbark-Warminski im Norden Polens haben wir seit 2006 zu 2 Gruppen Kontakte aufgenommen, die eben-

falls im Bildungsbereich unterstützt werden: die Landfrauengruppe in Blanki und der Verein "Stovawrzyszenie Wspierajace Rozwoj Wsi" setzen sich für die eigene Dorfentwicklung ein. Hier konnte Frauen helfen Frauen schon in einer Kooperation mit Freunden der niederländischen Gemeinde Losser und dem Landkreis Emsland Computer und Schulmöbel für Kurse in der Erwachsenenbildung bereit stellen.

Durch Angebote für berufliche Bildung, vor allem im Bereich Kultur und Freizeit, möchte Frauen helfen Frauen besonders Frauen und Kindern eine Perspektive geben.

Mit folgenden Aktivitäten im Emsland macht der Verein auf seine Arbeit aufmerksam:

- Vorträge über Partner in Vereinen und Schulen
- Verkauf von Steinofenbrot – verbunden mit Informationen der Partner
- Weihnachtsmärkte in Lingen u. Umgebung – Brot u. Informationen
- Grußkartenverkauf von Lingener Künstlerinnen
- Kochbuch: „Männer kochen.....“

Dank der partnerschaftlichen Kontakte gibt es seit November 2006 ein grenzüberschreitendes Kochbuch mit Gerichten aus den Niederlanden, Deutschland, Polen und Litauen. Diese Bücher, die es in den vier Sprachen der Länder gibt, bringen die Esskulturen der Nachbarländer näher und der Erlös ist für die Bildungsarbeit der ländlichen Regionen in Polen und Litauen vorgesehen.

Weitere Informationen erhalten Sie durch den Vorstand:

Ursula Feldmann, Vorsitzende, 0049 (0)5906 – 813

Karin Ulrich, stellv. Vorsitzende 0049 (0)591 - 2732